



東邦大学

TOHO VOICE

先輩たちの 合格体験記

医学部
医学科

薬学部
薬学科

理学部
化学科
生物学科
生物分子科学科
物理学科
情報科学科
生命圏環境科学科

看護学部
看護学科

健康科学部
看護学科

大森キャンパス

医学部 〒143-8540 東京都大田区大森西5-21-16 看護学部 〒143-0015 東京都大田区大森西4-16-20

習志野キャンパス

薬学部／理学部／健康科学部 〒274-8510 千葉県船橋市三山2-2-1

アドミッションセンター
TEL.03-5763-6598

受験生サイト
はこちら



※掲載されている内容は、インタビューを行った2024年10月現在のものです。
入試の詳細については、必ず学生募集要項をご確認ください。

苦手な科目こそ基礎を理解することが大切。

入試区分 | 総合入試

東邦大学を志望した理由

将来医師として包括的なアプローチを通して様々な疾病を持つ人々に寄り添う医療を提供したいと考え、より良き臨床医を育成するという理念のもと数多くの授業や研修を行う東邦大学で学びたいと考えました。

医学部を志望した理由

目の前の人命を救うことができる医師の仕事に憧れていたため、医学部医学科を選択しました。

受験対策

1次試験は過去の情報が少なく、正直なところ有益な対策はほとんど行えないまま当日を迎えました。受験した感想としては、普段から要約を行うなど積極的に文章を書いていたことが一番の対策になったと思います。判断力や倫理観を問う問題も出題されますが、落ち着いて考えられれば大丈夫です。2次試験の面接のためには、日頃から意識的に自分の考えを言語化するようにし、生徒会などの話し合いに参加していたことも役に立ったと思います。直前期には学校や塾の先生に何度か模擬面接をお願いしました。総合入試全般については、普段の学校生活を蔑ろにしないこと、興味を持って様々なことに取り組んでみるのが効果的だと思います。

✉ 受験生へのメッセージ

周りが難しい問題集をやっているのを見たり模試の結果が返却されたりすると自信を無くして不安になることもあるかもしれませんが、自分を信じて悔いが残らないように受験勉強を頑張ってください。その先に、楽しい大学生活が待っているはずです！



齋藤 花音

医学科 1年

宮城県 宮城県仙台二華高等学校出身

東邦のここが好き！

コミュニケーション能力が高く派手過ぎず友好的な人ばかりで雰囲気が良いところ。男女比の偏りがなかったり、集中力が続く50分授業も魅力です！

高校時代にやっておけばよかったと思うこと

高校1年生の時からこつこつ勉強しておけばよかったと思います。受験勉強は量が膨大なため、継続的に勉強しておくことが重要です。

大森キャンパス

医学部 FACULTY OF MEDICINE

入試区分 | 一般入試



小川 祐生

医学科 1年

神奈川県 神奈川大学附属高等学校出身

東邦のここが好き！

フレンドリーな学生や先生が多く、とても接しやすいです。勉強面・生活面ともに充実した生活を送れます。

高校時代にやっておけばよかったと思うこと

なるべく早い段階で文武両道の習慣をつけておくべきだったと思います。また、学外の人との関わりを増やしておきたかったです。

隙間時間を有効に使うよう意識。

東邦大学を志望した理由

全人的医療人教育というオリジナルの科目があること、また医療現場をシミュレーションした施設が充実していることに惹かれ、東邦大学を志望しました。

医学部を志望した理由

家族や自分が患者として命を救っていただいた経験から、医療に対して感謝の気持ちを強く持って過ごしてきました。そこで将来、医療を通して1人でも多くの命を自らの手で救いたいと思い、医学部医学科を目指しました。

一般入試で受験した理由

担任の先生や家族と相談し、一般入試の方が自分の実力を発揮できると感じたからです。また、複数の大学を受験することで、進路の幅が広がると思いました。

受験対策

受験期間は、早寝早起きして一つの参考書を完璧にできるようになるまでやることを心がけるとともに、隙間時間を有効に使うよう意識していました。苦手分野に関しては基礎的な問題から確認し、本質を捉え、ある程度克服できたと思うまで、こまめに問題に触れるようにしていました。配点が高い英語は、過去問演習で何度も時間配分を確認しました。面接は、対策として担任の先生に練習していただいたことで、伝えたいことをうまく言語化できるようになり、緊張しづくなりました。

✉ 受験生へのメッセージ

今までの努力を信じて、体調には気をつけて、最後まで諦めず夢に向かって突っ走ってください。

自分の決断を信じて最後まで頑張って。

東邦大学を志望した理由

学生と先生の仲がよくアットホームな雰囲気に惹かれました。また、漢方に興味があったため漢方を扱う研究室やキャンパス内の薬草園にも魅力を感じました。

薬学部を志望した理由

薬学部薬学科を志望したのは、自分が体調を崩した時に対応いただいた薬剤師の方の影響です。体の不具合だけではなく心身の相談にも親身になってのってくださり、とても心が楽になりました。その方のように、患者さんに寄り添い、不安な気持ちを和らげることができる薬剤師になりたいと思いました。

受験対策

一科目につき一冊、この参考書は完璧にすると決めたものを何度も繰り返しました。苦手な問題はマークをつけて解いた回数や所要時間を記録していました。模試の結果で落ち込むこともありましたが、友人に相談のってもらいなどして乗り越えてきました。面接対策では、高校の先生に練習をしていただき、リラックスして面接に臨めるよう対策しました。また、面接時のマナーなどについても教えていただきました。

✉ 受験生へのメッセージ

皆さんも受験において沢山悩むことがあると思いますが、自分の決断を信じて最後まで頑張ってください。受験が近づいてくるにつれて自分の実力に対して不安になったり心配することもあるかもしれませんが、今まで積み重ねてきた努力は絶対に無駄にはなりません。応援しています！

入試区分 | 推薦入試(公募併願制)



天野 未璃

薬学科 1年

東京都 山脇学園高等学校出身

東邦の
ここが好き！

先生方の指導が手厚く丁寧なところです。質問をした時も納得するまで時間をかけて教えていただけます。

高校時代にやっておけばよかったと思うこと

もっと沢山東邦大学の文化祭や説明会に参加するべきだったと思いました。参加することによって受験勉強のモチベーション向上にもつながったと思います。

習志野キャンパス

薬学部 FACULTY OF PHARMACEUTICAL SCIENCES

入試区分 | 一般入試



藤井 遼

薬学科 1年

東京都 大妻高等学校出身

東邦の
ここが好き！

商店街が近いところが好きです。スーパーや飲食店が多く、気軽に友人とご飯を食べにいくことができます。

高校時代にやっておけばよかったと思うこと

理科系の基礎科目を諦めないでもう少しやっておけばよかったと思います。大学に入學すると高校理科の知識がまんべんなく必要になるため、苦手な科目も教科書を読み込んでおくことをおすすめします。

自分自身と向き合った時間は裏切らない。

東邦大学を志望した理由

高校3年生の時に参加したオープンキャンパスで、大学の特色や国家試験の合格率の高さを知り、東邦大学を志望しました。

薬学部を志望した理由

薬剤師として働いている家族がいて、その姿に憧れて薬学部薬学科を志望しました。

受験対策

過去問題集を数年分解き、どのような傾向で問題が出題されているかを自分なりに分析して、解けなかった問題を中心に演習を重ねました。マーク式の問題は演習を重ねたうえで正確にマークできるようにし、記述式の問題は考える過程を書き起こし、きれいな文章で書けるように練習しました。苦手な分野は、時間をかけて基本中の基本から演習を行いました。苦手なところは応用問題を解こうとしても何から求めたらよいか方針を立てるのにも一苦労したので、諦めないで基礎から根気強くやるのが大切だと思いました。このまま勉強しても身に入らないと思った時には、いったん勉強から離れ、近所を散歩したり、好きな音楽を聴いたりしてリフレッシュしました。

✉ 受験生へのメッセージ

皆さんも受験勉強を始めると、成績が思うように上がらずに落ち込んだり、精神的につらい時期が訪れるかもしれません。しかし、自分自身と向き合った時間や努力した時間は裏切りません。最後まで諦めず、悔いの残らない受験にしてください！

ポジティブに受験勉強を楽しむ。

東邦大学を志望した理由

大学全体として少人数指導に力を入れていることから、伸び伸びと学べると思い東邦大学を志望しました。駅からキャンパスまでの道中がアットホームな雰囲気で落ち着いていることにも惹かれました。

理学部 生命圏環境科学科を志望した理由

生物と環境問題に興味があり、土壌の炭素循環の研究をしたいと考え理学部生命圏環境科学科を選びました。また、学科内に4つのコースがあるため多角的な思考や視点で学ぶことができると思ったからです。

入試区分の選択理由

理学部の総合入試は併願ができる区分があり、チャンスが広がると考え東邦大学の総合入試を選びました。

受験対策

第二次選考の面接は口頭試問も含まれているため、高校の生物の先生と何度も面接練習を行い、生物に関する質問に答える練習も重点的に行いました。その他では、環境問題について調べ、ノートにまとめていました。受験期はネガティブな思考に陥り苦しい時期もありましたが、なるべくポジティブに受験勉強を楽しんで行えるように心がけていました。



受験生へのメッセージ

自分の好きな道に進むために、受験勉強を諦めず頑張ってください。

入試区分 | 総合入試



鋲 りりあ

生命圏環境科学科 1年

茨城県 県立牛久高等学校出身

東邦のここが好き!

葉草園や葉木園がとても綺麗です。勉強に疲れた時の癒しスポットになっています。

高校時代にやっておけばよかったと思うこと

高校生活はとても楽しかったので後悔していることはありません。日々を大切に過ごしました!

習志野キャンパス

理学部 FACULTY OF SCIENCE

入試区分 | 一般入試



居嶋 美心

情報科学科 1年

千葉県 八千代松陰高等学校出身

東邦のここが好き!

学生ラウンジがお気に入りのスポットです。空き時間に友人と一緒に課題に取り組んだり雑談して過ごしています。

高校時代にやっておけばよかったと思うこと

友人と遊ぶ時間を大切にすることです。大学受験に根を詰めすぎてしまったので、高校生ならではの時間の使い方に関りが出てしまいました。

基礎固めからスタートした試験対策。

東邦大学を志望した理由

数学教師が将来の目標ですが、そのために必要な知識を得ることができ、かつ教員免許を取得できることから東邦大学を志望しました。また、信頼の置ける先輩が東邦大学の学生であることや、お世話になった高校の先生が東邦大学の卒業生であることも、志望理由の一つになりました。

理学部 情報科学科を志望した理由

数学と情報の教員を志望しているため、どちらの教員免許も取得できる理学部情報科学科を目指しました。

入試区分の選択理由

継続して努力する経験を積みたいと思い、一般入試を選択しました。

受験対策

どの教科も基礎固めから始め、英語では英単語や英文法、数学や物理では簡単な問題集をやりきることからスタートしました。問題集にあるどの問題も解ける状態にした後、記述問題中心の演習を行いました。苦手分野に躓いて時間を取られてしまわないように積極的に高校の先生に質問しました。なかなか成績が上がらずに苦しい時は、一人で思い悩まないように高校で自習をしました。気持ちが落ち込んだ際には、高校の先生や友人と雑談をして気分転換をしていました。



受験生へのメッセージ

結果も大切ですが、今は何をするのかに焦点を当てて自分に合った方法でチャレンジしてみてください。将来、頑張った経験が活かされる時がくるはず。東邦大学でともに学べる日を楽しみにしています!

両親との意見交換が面接対策に。

東邦大学を志望した理由

オープンキャンパスに参加した際に、先輩たちの明るい雰囲気には惹かれました。また、地域とのつながりを大切にしていると聞き、東邦大学で学びたいと思いました。

看護学部を志望した理由

助産師を目指すうえで、東邦大学大学院看護学研究科への進学が夢の実現につながると知り、東邦大学を志望しました。

受験対策

もともと一般受験をしようと考えていたため、定期テストを頑張っていました。特に苦手意識があった生物は教科書を熟読し、問題集やプリントを何度も解いたり先生に質問したりして、誰かに自分で説明できるよう理解を深めることを心がけました。推薦入試前には、推薦入試の準備をする間に周りも一般受験に向けて勉強を頑張っているの、落ちたら間に合わなくなってしまうのではないかと不安がありました。不安を払拭するためにも熱心に面接対策に取り組み、どのような質問に対しても自分の意見を答えられるように、日頃からニュースを見て考えたり、両親と意見交換を行うなどして対策しました。また、高校の先生が面接の練習を複数回行ってくれました。小論文は幅広く様々なテーマで練習を重ねました。

✉ 受験生へのメッセージ

皆さんも受験で悩むことや不安なことも多いと思いますが、自分の思っている以上に沢山の人が応援してくれています。最後まで自分の力を信じて頑張ってください。応援しています！

入試区分 | 推薦入試(公募制)



大川 美月

看護学科 1年

神奈川県 神奈川学園高等学校出身

東邦のことが好き！

一般教養の授業が沢山あるところや、授業時間が1コマ50分というところも嬉しいです。

高校時代にやっておけばよかったと思うこと

コツコツと日々の提出課題をやることです。

大森キャンパス

看護学部 FACULTY OF NURSING

入試区分 | 一般入試



小島 理子

看護学科 1年

東京都 筑波大学附属高等学校出身

東邦のことが好き！

1学年100名程度のため誰とも仲良くなれます。国際交流も盛んなので海外に友達ができることも魅力です。

高校時代にやっておけばよかったと思うこと

計画的に勉強すること、予習復習のサイクルを早めに身につけておけばよかったと思います。

自分自身と向き合い克服した進路の悩み。

東邦大学を志望した理由

国際的なフィールドで看護に携わりたいという夢があります。6ヶ国語から選べる第二外国語や留学経験ができるなど、自分の視野を広げながら夢に近づくことができると思い、東邦大学を志望しました。

看護学部を志望した理由

看護学部を目指した理由は二つあります。一つ目は外科医である父の存在です。人の命を救う父を見て、私も自然と人命を救える存在になりたいと考えようになりました。二つ目は、自分の良さを最大限に生かせる職業だと思ったからです。忙しい父の疲れを少しでも軽減できるよう、無意識のうちに考えて行動に移していました。人のために行動し、人の笑顔を見ることが私の生きがいの一つだと気づき、看護学を学びたいと思うようになりました。

入試区分の選択理由

他にも受験したい学部があり、可能性が狭まることのないよう一般入試にしました。

受験対策

受験勉強は、一分一秒を無駄にしないようストイックに取り組みました。過去問を使って出題の傾向を分析し、苦手な科目は何度も基礎を確認して、人に説明できるようになるまで根気強く勉強しました。面接対策としてイメージトレーニングや塾の先生に協力してもらったほか、自分の意見をうまく伝えられるようまとめていました。

✉ 受験生へのメッセージ

自分の人生を決めるのは自分自身なので、しっかりと自らの性格や能力を把握することが壁を乗り越える鍵になると思います。受験は自分の選択肢を広げてくれる千載一遇のチャンスです。このチャンスをぜひ楽しんでください！

先生や家族の励ましが支えに。

東邦大学を志望した理由

オープンキャンパスへの参加が、東邦大学を志望したきっかけです。先輩方の話を聞いたり、カリキュラムの説明を受けたりするうちに、「この大学に入学したい」という気持ちが強くなりました。また、学生10人に対してアドバイザーの先生が1人ついているため、先生方との距離が近く、質問や相談がしやすいところにも魅力を感じました。

健康科学部を志望した理由

小学生の頃から医療職に興味がありましたが、祖母の入院時に患者さんにも家族にも寄り添ってくれた看護師さんに憧れ、看護師になることを志しました。また、保健師*の免許取得を目指して学ぶこともできるので健康科学部看護学科を志望しました。

受験対策

受験勉強は高校3年生から本格的に開始しました。総合入試で受験することを決めてからは、小論文や面接の対策を徹底して行いました。小論文対策では、知識を広げるためにさまざまな小論文問題に挑戦しました。自分の実力に落ち込むこともありましたが、何度も問題を繰り返すことで、時間内に自分の伝えたいことが書けるようになりました。面接対策では、何を聞かれても諦めずにうまく言葉にすることを意識し、多くの先生方と何度も練習を重ねました。

✉ 受験生へのメッセージ

総合入試は、自分の長所を活かせる入試方法だと思います。人それぞれ得意なこと、不得意なことがあると思いますが、得意なことや強みを活かして最後まで自分を信じて頑張ってください。

入試区分 | 総合入試



野口 結菜

看護学科 1年

千葉県 県立千葉南高等学校出身

東邦の
ここが好き!

先生方が親身になって接してくださるところが好きです。

高校時代にやっておけばよかったと思うこと

英語力を身につけて海外留学に行っておけばよかったです。

習志野キャンパス

健康科学部 FACULTY OF HEALTH SCIENCE

入試区分 | 一般入試



石橋 由菜

看護学科 1年

千葉県 八千代松陰高等学校出身

東邦の
ここが好き!

キャンパスが綺麗なところです。また、大学の近くにある大久保商店街も気に入っています。

高校時代にやっておけばよかったと思うこと

自分の苦手教科の基礎を早めにやっておけばよかったと思います。

受験後にやりたいことを目標に。

東邦大学を志望した理由

高校1年生の時に看護系学部のある大学を特集しているパンフレットを見て、東邦大学の存在を知りました。オープンキャンパスに参加して先輩や先生と交流し、学生と先生の距離が近いことや、施設が整っていたことに惹かれて志望しました。地域交流・国際交流に力を入れている点や、看護師課程だけでなく保健師*課程も履修でき、さらに他学部と合同でチーム医療を学べることも魅力に感じました。

受験対策

本格的に受験勉強を開始したのは、高校2年生の3学期です。暗記ものは紙にたくさん書いて覚えました。苦手な英語は基礎からやり直し、短文の問題からだんだん長文の問題を解けるようにしていきました。面接対策では、担任の先生や塾の先生を相手に面接練習を行いました。また、面接ノートを作って質問される内容を予想しておおまかな回答を用意して面接に臨みました。周りの友人が推薦入試で受験を終える中、勉強を続けることが苦しくなる時期もありましたが、受験が終わった後にやりたいことを考え、それを目標に頑張りました。

✉ 受験生へのメッセージ

私は面接がとても苦手で本番も緊張しましたが、面接官の方がとても優しく、緊張をほぐしてくれて自分の思ったことを伝えることができました。私と同じように面接が苦手な人もいます、優しい雰囲気なので大丈夫です。一般入試を選択する方は最後まで大変だと思いますが、頑張ってください!

*保健師課程は、20名の選抜制となっています。